unser
Menü

Auf geht's!

Die Welt ist bunt und verschieden, so wie wir alle verschieden sind, mit unseren eigenen Besonderheiten, eigenen Wünschen, Wegen und Charaktereigenschaften. Und trotz unserer Unterschiedlichkeiten sind wir alle miteinander verbunden.
Diese Verbundenheit und all das, was notwendig war, um unsere Eiskreationen für euch zu ermöglichen, möchten wir sinnlich erfahrbar machen.
Begleite uns auf eine Reise durch die Welt und entdecke die verschiedenen Stationen und Menschen, die den Genuss unserer Kreationen möglich gemacht haben.

Let's go!*

*Für einen noch tieferen Einblick in unsere Welt, nimm dir gern unsere Broschüre mit zu dir nach Hause.

Eis & Sorbet

Unser hausgemachtes Eis gibt es für 1,80 € | 2,00 € | 2,20 € je Kugel. Immer frisch und in wechselnden Sorten. Lass dich von einem Blick in den Eistresen inspirieren oder nutze unsere virtuelle Eistheke auf I-AM-LOVE.de/#Eistheke, um dich über die aktuellen Sorten zu informieren. – Hier erhältst du auch weitere Informationen zu den einzelnen Eissorten und möglichen Allergenen.

Toppings

heiße Pflaumen oder Kirschen	1,50 €
Erdbeeren -saisonal-	1,50 €
Sahne oder Kokossahne	1,00 €
Schoko-, Erdbeer-, Karamellsoße	0,80 €
karamellisierte Nüsse	1,50 €
Granola	0,80 €
Haselnusskrokant	0,80 €
Kaffeekrokant	0,80 €
Schokostreusel	0,80 €
bunte Streusel	0,80 €

Eisbecher*

Nussknacker
3 Kugeln Eis nach Wahl mit karamellisierten Nüssen, Haselnusskrokant, Schoko- und Karamellsoße & Sahne
7,90 €

Black & White
3 Kugeln Eis nach Wahl mit Schokosoße, Schokostreuseln & Sahne
6,90 €

Erdbeerbecher
-saisonal-
3 Kugeln Eis nach Wahl mit frischen Erdbeeren, Erdbeersoße & Sahne
7,80 €

Fake Spaghetti
2 Kugeln Eis nach Wahl mit bunten Streuseln, Erdbeersoße & Sahne
5,20 €

Hot Cherry Cheesecake
3 Kugeln Eis nach Wahl mit Schokostreuseln, Schokosoße, heißen Kirschen & Sahne
7,90 €

Wie bei Mutti
3 Kugeln Eis nach Wahl mit heißen Pflaumen, Zimt & Sahne
7,40 €

Waffel Becher
3 Kugeln Eis nach Wahl mit frischen Waffelstückchen, Schoko- und Karamellsoße & Sahne
7,90 €

Brownie Becher
3 Kugeln Eis nach Wahl mit frischen Browniestückchen, Schoko- und Karamellsoße & Sahne
7,90 €

Coffe to snow
3 Kugeln Eis nach Wahl mit Espresso, Karamellsoße, Kaffeekrokant & Sahne
7,90 €

*auch vegan möglich.

www.i-am-love.de

Dinkel Waffeln & Brownies

Waffel mit mexikanischer Vanille

mit Puderzucker	3,50 €
mit heißen Pflaumen oder Kirschen	+ 1,50 €
mit Sahne oder Kokossahne	+ 1,00 €
mit Schoko-, Erdbeer- oder Karamellsoße	+ 0,80 €
mit unserem Eis	ab 1,80 €
mit Toppings	0,80 €

Brownie

warm-schokoladiger Zucchini Brownie

mit Puderzucker und Schokosoße	3,80 €

wähle Toppings und Eis beliebig dazu

Veracruz, Mexiko

Das Heimatland der Vanille ist Mexiko. Die heute im Dschungel wild wachsende Pflanze wird seit Urzeiten von den indigenen Völkern genutzt und geschätzt.
Wir sind selbst nach Mexiko gereist, um soziale und nachhaltige Importwege zu finden. Im fairen Direct Trade bekommen wir unsere "Vainilla" nun direkt von kleinen, familiengeführten Farmen.

www.i-am-love.de

Hungrig?

Panini 7,90 €

Unsere end leckeren, frisch belegten und handgefertigten Ciabatta bekommst du kross getoastet und warm serviert.

Mediterrano

Mit unserem mega leckeren Dip aus getrockneten Tomaten und Basilikum, getoppt mit Oliven, Tomate, Rucola und Mandelstiften.

Halloumi

Mit kross gegrilltem zypriotischem Ziegenkäse, geiler Aioli, frischem Babyspinat und saftigen Tomaten.

Grillgemüse

Mit gegrilltem Gemüse (Paprika, Zucchini, Zwiebel, Kräuter) hammer Hummus, crunchy Walnüssen, saftigen Tomaten und freshem Rucola.

Brot mit Dips 4,80 €

Geröstetes Bauernbaguette mit unseren drei mega leckeren Dips.

- geile Aioli
- hammer Hummus
- getrocknete Tomaten mit Basilikum

Bohnen an Board!

TEIKEI Kaffee

Espresso	einfach	doppelt	2,40 € | 3,60 €
Espresso Macchiato			2,80 €
Americano	klein	groß	2,90 € | 4,40 €
Cappuccino	einfach	doppelt	3,50 € | 4,90 €
Flat White			4,90 €
Latte Macchiato			4,20 €
Getreidekaffe			2,90 €

extra Shot Espresso +1,20 €

Alle Getränke auch mit Hafermilch (+0,20 €) oder ICED möglich

Die solidarisch-nachhaltig angebauten Kaffeebohnen kommen klimaschonend per Frachtsegelschiff zu uns. 68 Tage dauert die Reise. Hoooray and up she rises!

www.i-am-love.de

deine Schokoladen-seite

heiße Schokolade

weiße Schokolade (aus schweizer Schokolade) ..... 4,00 €

helle Schokolade ..... 3,80 €

dunkle Schokolade (mit echter Vanille,

nur mit Kokosblütenzucker gesüßt) ..... 4,00 €

Alle Getränke auch mit Hafermilch
(+0,20 €) oder ICED möglich

Unsere fairen Kakaomischungen und andere Feinkostprodukte wie Vanille und Kaffee für Zuhause findest du vorne bei uns im Laden.

www.i-am-love.de

Uns nicht Latte!*

Matcha Latte

Gemahlener japanischer Grüntee

4,90 €

Pink Latte

Rote Beete, Kokosblütenzucker, Vanille, Zimt

4,90 €

Chai Latte

classic, vanille oder spicy

4,20 €

Ojas Drink

Kokosblütenzucker, Kurkuma, Kardamom, Zimt, Nelke, Pfeffer, Safran, Vanille, Kokosöl, Ashwagandha,Brahmi

4,90 €

Goldene Milch

Kurkuma, Ingwer, schw. Pfeffer, Zimt, Rohrzucker

4,80 €

Kumamoto, Japan

Als nachhaltige Tee-Farmerin hatte es unsere Freundin Shimoda San im traditionsgeprägten Japan nicht leicht, aber sie hielt durch und konnte erfolgreich eine der seltensten Teesorten Japans nach höchsten Standards kultivieren.

*auch vegan möglich.

www.i-am-love.de

Let's get cozy

heiße Zitrone

3,60 €

frischer Ingwer

3,60 €

frische Minze

3,60 €

mit Bochumer Honig +1€

„alle drei zusammen"

3,90 €

Tee

Glas 2,90 €

Schwarztee
Earl Grey
Darjeeling

Kräutertee
Schnupfenhexe
Ehrenfelder Spezial

Grün
Jasmintee
Kamairi cha

Fruchtig
Bochumer Glück Auf

Iced*

Milchshake ..... ab **5,40 €**

Basispreis 1,80€ zzgl. 2 Kugeln Eis nach Wahl

Caffe Freddo

doppelter Espresso auf Eiswürfeln ..... **4,80 €**

Affogato

Espresso mit einer Kugel Eis nach Wahl ..... ab **4,20 €**

Iced Latte

eiskalter Latte Macchiato ..... **4,80 €**

Eiskaffee

mit Vanilleeis und Sahne ..... **5,90 €**

Eisschokolade

Kakao mit Eis nach Wahl und Sahne ..... ab **5,90 €**

EisChai

Chai Latte mit Eis nach Wahl ..... ab **4,90 €**

Cold Brew -saisonal-

kalt extrahierter Kaffee ..... **4,20 €**

*auch vegan möglich.

Let's get hydrated!

Wasser ..... klein ..... groß ..... 2,20 € | 3,00€

gefiltertes und belebtes Granderwasser, still oder mit Sprudel

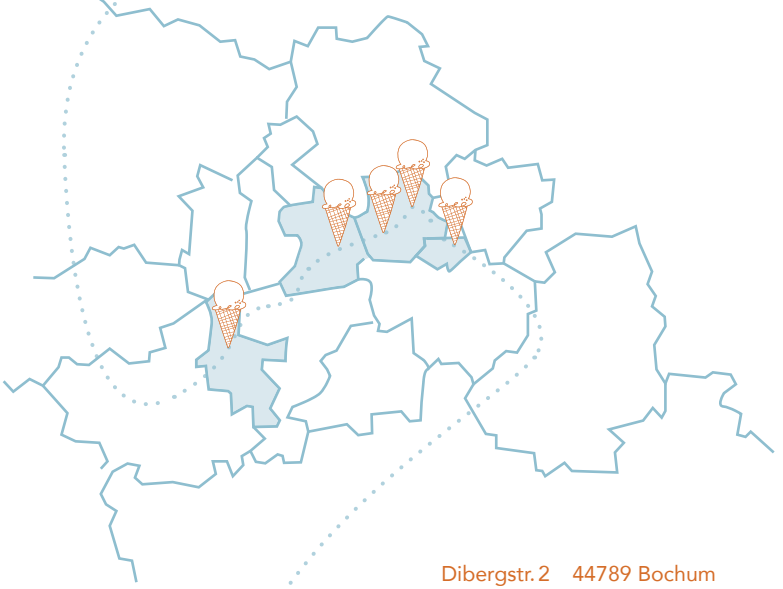
Säfte aus nachhaltigem Anbau ..... klein ..... groß ..... 3,20 € | 3,90 €

Apfel, Orange, Mango, Maracuja, Rhabarber

alle Säfte auch als Schorlen erhältlich

NOW Limo aus natürlichen Zutaten ..... 2,90 €

Cola, Orange, Zitrone, Red Berry



Dibergstr. 2 44789 Bochum
Hattingerstr. 824 44879 Bochum Linden
Bahnhofstr. 33 58452 Witten
Achenbachstr. 132 40237 Düsseldorf
Moltkestr. 3 45138 Essen

www.i-am-love.de

i_am_love_icecream

Hannah Bischop Illustration

Eis auf deinem Event!
Anfragen für unser Eis-Catering an:
eiswagen@i-am-love.de